

1. Medische & praktische voorbereiding

- Bespreek met de arts wat er medisch nog nodig of mogelijk is (pijnbestrijding, comfortzorg).
- Vraag eventueel om een terminaliteitsverklaring voor extra (thuis)zorg.
- Regel extra zorg of nachtzorg via huisarts, thuiszorg of hospice.
- Zorg voor hulpmiddelen in huis (bed, tillift, toiletstoel via thuiszorgwinkel).

2. Wensen van de stervende

- Bespreek wensen rondom het sterven (waar, met wie, hoe).
- Bespreek uitvaartwensen (begraven/cremeren, locatie, muziek, spreker).
- Noteer of er een wilsbeschikking of testament is (en waar deze ligt).
- Controleer of er een uitvaartverzekering is.

3. Documenten en administratie

- Leg belangrijke documenten klaar: identiteitsbewijs, trouwboekje, donorcodicil.
- Zorg dat contactgegevens van familie en belangrijke instanties beschikbaar zijn.
- Informeer eventueel werkgever of andere betrokkenen over de situatie.

4. Emotionele ondersteuning

- Neem tijd voor afscheid, gesprekken, herinneringen.
- Betrek (klein)kinderen op een manier die bij hun leeftijd past.
- Schakel waar nodig professionele hulp in (geestelijk verzorger, psycholoog).
- Zorg ook voor jezelf: neem rust, praat met anderen, accepteer hulp.

5. Voorbereiding op het moment van overlijden

- Kies alvast een uitvaartverzorger of leg contact met iemand die je vertrouwt.
- Bespreek wat er moet gebeuren als het moment daar is (wie bellen, wie erbij zijn).

- Denk na over kleding of voorwerpen die de overledene aan of bij zich moet hebben.
- Maak eventueel alvast een adressenlijst voor de rouwkaarten.